JADŁOSPIS

od 10.10.2022 r. do 14.10.2022 r.

DATA	PIERWSZE ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD
10.10.2022r. PONIEDZIAŁEK	**PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU**[7)] **250ml** (mleko 2%, płatki kukurydziane, miód) **KANAPKA Z SZYNKĄ DROBIOWĄ I WARZYWAMI** [1a),1b),7)] **100g** (pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, papryka, ogórek, szczypiorek)	**JABŁKO** 	**BARSZ BIAŁY Z JAJKIEM I KIEŁBASĄ**[3),7),9)] **250 ml PIECZYWO**[1a),1b)] **50g**(ziemniaki, włoszczyzna, jajko, kiełbasa, śmietana, przyprawy) **NALEŚNIKI Z DŻEMEM**[1a),3),7)] **200g** (mąka pszenna, mleko, jaja, dżem)- **MARCHEWKA DO CHRUPANIA50g** **KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ml** (woda, miesz. kompotowa)
11.10.2022r. WTOREK	**KAKAO NATURALNE NA MLEKU**[7)] **200ml, (**mleko 2%, kakao naturalne, miód) **KANAPKA ZE SŁODKIM TWAROŻKIEM I BANANEM** [1a),1b),3), 7)] **150g**(pieczywo, twaróg pół., śmietana, miód, banan, kakao)	**BANAN** 	**ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM**[1a),7),9)] **250 ml (** włoszczyzna, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana, masło, przyprawy) **PIECZONE PAŁKI Z KURCZAKA 100g** (pałki z kurczaka, przyprawy) **ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 100g** (ziemniaki, koper, przyprawy) **SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 50g,** **KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI 200ml** (woda, czarna porz., cukier)
12.10.2022r. ŚRODA	**KAKAO NATURALNE NA MLEKU**[7)] **200ml, (**mleko 2%, kakao naturalne, miód) **KANAPKA Z ŻÓŁTYM SEREM I WARZYWAMI**[1a,)1b,)7,)] **100g** (pieczywo mieszane ,masło ,ser żółty ,pomidor, szczypiorek)	**POMARAŃCZA** 	**ZUPA RYŻOWA** [4),7),9)] **250ml PIECZYWO** [1a),1b)] **50g** (mięso z indyka, włoszczyzna, ryż, przyprawy) **PYZY Z MIĘSEM**[1a)1b),3)] **200g** *(*ziemniaki, łopatka, jajo, mąka, przyprawy **SURÓWKA Z OGÓRKA KONSERWOWEGO 50g** **KOMPOT WIŚNIOWY 200ml** (woda, wiśnie, cukier)
13.10.2022r. CZWARTEK	**KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU**[1b),1c),7)] **200ml**, (mleko 2%, kawa zbożowa, miód) **PARÓWKA DROBIOWA**[1a),1b),7)] 150g, (parówka z fileta z kurczaka, pieczywo mieszane, masło, warzywa, ketchup)	**GRUSZKA** 	**ZUPA KRUPNIK** [1c),9)] **250ml, PIECZYWO**[1a),1b)] **50g** (ziemniaki, włoszczyzna, kasza jęczmienna, przyprawy) **LECZO Z MAKARONEM**[1a] **200g** (cukinia, marchewka, papryka, kiełbasa śląska, makaron, zioła, przyprawy, koncentrat pom., mąka pszenna) **KOMPOT TRUSKAWKOWY 200ml** (woda, truskawka, cukier)
14.10.2022r. PIĄTEK	**KASZA JAGLANA NA MLEKU** [7,)] **250 ml** (mleko2%,kasza jaglana, miód) **KANAPKA Z JAJKIEM I WARZYWAMI** [1a),1b),3),7)] (pieczywo mieszane, masło, jaja, rzodkiewka, ogórek, szczypiorek)	**ŚLIWKA** 	**BARSZCZ CZERWONY** [7),9)] **250ml, PIECZYWO** [1a),1b)] **50g***(* buraki czerwone, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana, przyprawy) **KOTLET RYBNY**[1a),3),4)] **150g** (mintaj, b. tarta, jajko, przyprawy) **ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 100g** (ziemniaki, koper, sól) **SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100g** (kapusta kiszona, marchew, oliwa, świeże zioła, przyprawy) **LEMONIADA** (woda, cytryna, miód)

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

ALERGENY

1) Zboża zawierające gluten:
a) pszenica
b) żyto
c) jęczmień
d) owies
e) orkisz
f) kamut
2) Skorupiaki i produkty pochodne
3) Jaja i produkty pochodne
4) Ryby i produkty pochodne
5) Orzeszki ziemnie (arachidowe)
6) Soja i produkty pochodne
7) Mleko i produkty pochodne
8) Orzechy
9) Seler i produkty pochodne
10) Gorczyca i produkty pochodne
11) Nasiona sezamu i produkty pochodne
12) Dwutlenek siarki
13) Łubin
14) Mięczaki

Kierownik Gospodarczy PM5 – Anna Golec

Szef Kuchni PM5 –Ewa Jankowiak

Dyrektor PM5 – Magdalena Bednarek