

Przedszkole Miejskie nr 5 w Polkowicach

## Gazetka przedszkolna



# MAŁY EKOLOG

NR 1 (01) 2021/2022



**W tym numerze przeczytasz:**

- ✚ **Myślę, więc sprzątam**
- ✚ **Dzień Drzewa w Polkowicach**
- ✚ **Cztery pory roku w obiektywie - konkurs fotograficzny**
- ✚ **Fiku, Miku, witaj nam Króliku!**
- ✚ **Światowy Dzień Zwierząt**
- ✚ **Ekologia od przedszkola**
- ✚ **Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania**
- ✚ **Przepis na: Jesienne babeczki dyniowe**





# Myszę, więc sprzątam

**Klaudia Tomczak**

Dnia 17 września br. przedszkolaki z naszego przedszkola wzięły udział w Sprzątaniu Świata. To coroczne wydarzenie jest częścią międzynarodowej kampanii, która polega na zbiorowym sprzątaniu odpadów zalegających poza miejscem ich składowania.



W tym roku, w trzeci piątek września, podopieczni z całej placówki „uzbrojeni” w jednorazowe rękawiczki oraz worki na śmieci, wyruszyli na tereny obok przedszkola, by oczyścić najbliższą przestrzeń. Dla maluchów, które uczęszczają do placówki zaledwie kilka tygodni, było to nie lada wyzwanie, z którym poradzili sobie świetnie.

Szybko znajdowali odpady, które sprawnie umieszczali w workach. Starsze przedszkolaki – podśpiewując piosenki o treści ekologicznej – wspólnie z nauczycielkami, duże tereny znajdujące Nasz podopieczni ilości widocznych



oczyściły z odpadów się obok przedszkola.

zadawali mnóstwo pytań o przyczynę tak dużej ilości odpadów.



Zgodnie stwierdzili, że tak niewiele potrzeba, by nasza planeta była czysta i zadbana.

Wystarczy, aby

każdy z nas – mały i duży – pamiętał o tym, aby nie zanieczyszczać Ziemi. „Przypomnę dzisiaj o tym mamie, bratu i tacie”.

„A ja moim dziadkom” – wtórowały inne przedszkolaki.

Z takim przesłaniem, dumne z siebie i zadowolone dzieci wróciły do swoich domów, namawiając innych do czynienia drobnych gestów dla naszej planety. To był świetny dzień.





# Dzień Drzewa w Polkowicach



*Drzewa są po prostu piękne,  
potrzebują tak niewiele, bo słońca, deszczu...  
a od nas szacunku” ( Łukasz Borowicz)*

**Violetta Paździor**

Wszyscy lubimy kontakt z przyrodą i doceniamy jej obecność wokół nas, dlatego wykorzystujemy każdą okazję, w której możemy dołożyć naszą cegiełkę do jej istnienia.

W październiku obchodzony jest Światowy Dzień Drzewa i od kilku lat nasze miasto włącza się do akcji, organizując szereg wydarzeń mających na celu podnoszenie świadomości ekologicznej. Dzieci w czasie zajęć w przedszkolu dowiedziały się, że lasy są jednym z największych bogactw naszej planety. Pełnią bardzo wiele funkcji: produkują tlen, oczyszczają powietrze z pyłów i gazów, regulują poziom wód gruntowych, dostarczają grzybów, jagód, dostarczają drewna, czy upiększają krajobraz i są miejscem atrakcji.

Dnia 6 października grupa „Biedronek” i „Smerfów” uczestniczyła w polkowickich obchodach Święta Drzewa. W namiotach ustawionych wokół ratusza zorganizowano

warsztaty dla najmłodszych polkowiczian. Różnorodne

stanowiska przypominały dzieciom, dlaczego drzewa są tak ważne dla naszego środowiska i dlaczego należy je chronić.

Zwiedzanie kącika

dowiedzieliśmy

pojawily się na Ziemi wcześniej niż ludzie i chociażby z racji „starszeństwa” zasługują na szacunek i ochronę. Poznaliśmy wiele gatunków

drzew oraz usłyszeliśmy ciekawostki przyrodnicze związane

z niektórymi, nietypowymi okazami ze świata roślin. Następnie uczestniczyliśmy w warsztatach plastycznych, gdzie czekało na nas wykonanie drzewek z rolek po papierze toaletowym, kolorowanie pojemników do segregacji odpadów,





a także ozdabianie farbą toreb ekologicznych i budek lęgowych dla ptaków. Zupełną ciekawostką okazał się kącik kuchenny, gdzie mogliśmy obserwować sposób kiszenia różnych produktów, nie tylko ogórków i kapusty, ale także, co nas zaskoczyło, owoców.



Organizatorzy nie zapomnieli o pysznym poczęstunku, który poprawił nastroje powracających do przedszkola dzieciaków. Dla dorosłych również przygotowano wiele niespodzianek., min. zajęcia z ustawy antysmogowej, oglądanie drona badającego jakość powietrza i możliwość zakupienia nietypowych sadzonek kwiatów i traw.



Wszystkie podjęte działania i ciekawe, przyrodnicze zajęcia na pewno wpłyną pozytywnie na właściwą postawę przedszkolaków, które w przyszłości staną się prawdziwymi miłośnikami przyrody, mając na celu losy otaczającego nas świata.







# Cztery pory roku w obiektywie - konkurs fotograficzny

Sylwia Szanter

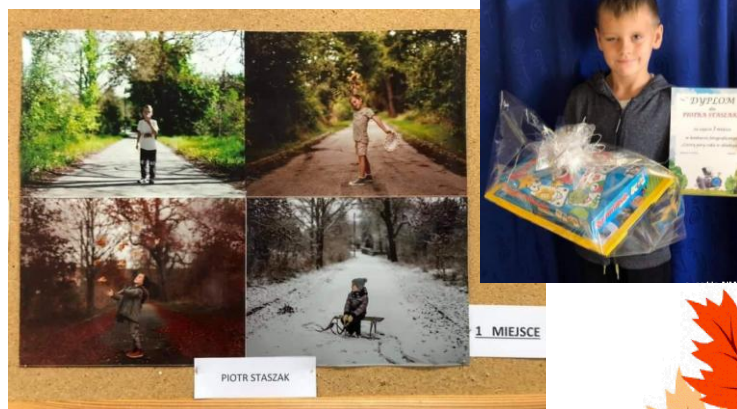
W październiku w naszym przedszkolu odbyło się rozstrzygnięcie przedszkolnego konkursu fotograficznego *Cztery pory roku w obiektywie*, którego organizatorkami były nauczycielki z oddziału zamiejscowego w Tarnówku - Sylwia Szanter i Beata Markowska.

Celem konkursu było rozbudzanie wśród przedszkolaków zainteresowania przyrodą własnego regionu, promowanie walorów przyrodniczych Polski, a także zwrócenie uwagi na piękno otaczającej nas natury oraz jej ochrony. Zadaniem uczestników było wykonanie wraz z rodzicem zdjęć obiektu przyrodniczego w czterech porach roku z jednego punktu widzenia.

Jury w składzie fotograf Moniki Rafałowicz oraz Dyrektor PM5 Magdalena Bednarek miało naprawdę trudne zadanie wybierając te najlepsze, ponieważ wszystkie prace były bardzo ciekawe i pomysłowe. Po bardzo burzliwych naradach Jury zdecydowało się przyznać nagrody za pierwsze, drugie i trzecie miejsce oraz trzy wyróżnienia.

Laureatami konkursu zostali:

## I miejsce Piotr Staszak



## II miejsce Hanna Oleksy



## III miejsce Hanna Ślusarek



## Wyróżnienia: Michał Tomczyk

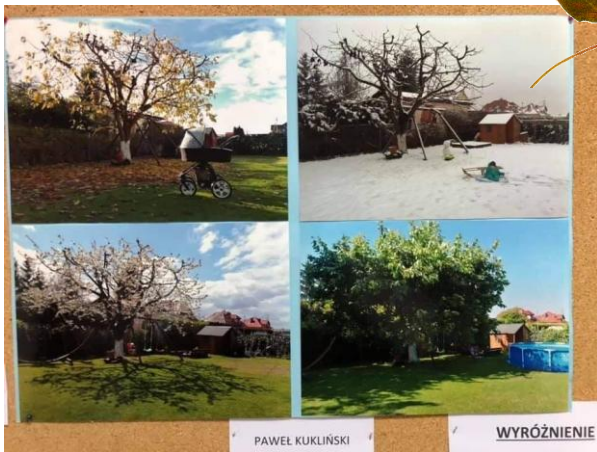




Paweł

Kukliński

Jakub Zaradzki



Wręczenie nagród przez Jury.

**Gorąco dziękujemy wszystkim dzieciom i ich rodzicom za udział i ogromne zaangażowanie, jakie wykazali przygotowując wspólnie prace na konkurs.**





# Fiku, Miku,

# witaj nam Królicu!



„ Serce człowieka można poznać po tym,  
jak traktuje zwierzęta” ( Immanuel Kant)

Violetta Paździor

Światowy Dzień Królika to dzień, który promuje ochronę i opiekę nad królikami domowymi i dzikimi. Celem święta jest zwrócenie uwagi na tych małych futrzaków i zapewnienie im ochrony przed ludźmi. Króliki są bowiem obiektem polowań, tresuje się na nich psy, przeprowadza eksperymenty medyczne, testuje kosmetyki. Są hodowane, a następnie zabijane dla celów spożywczych i dla futra. Króliki często przetrzymywane są w ciasnych klatkach i dlatego trudno zrozumieć, dlaczego człowiek tak znęca się nad tymi zwierzętami. Na szczęście jest Światowy Dzień Królika, którego celem jest ukrócenie tego niehumanitarnego zjawiska. W naszym przedszkolu to sympatyczne święto obchodziliśmy jednak na wesoło. Nasze dzieciaki poznały rasy królików, dowiedziały się o zasadach opieki nad tymi zwierzętami, i oczywiście brały

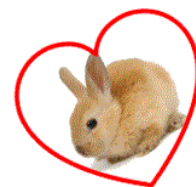


ucział w prawdziwie „króliczych” zabawach, kicając po sali i szukając ulubionych przysmaków. Oglądaliśmy film o tych słodkich, puszystych istotach, w których można się zakochać również za to, że króliki są bardzo kochającymi, towarzyskimi zwierzętami, że nie tylko kochają spędzać czas z ludźmi, ale wymagają tego. Zastanawialiśmy się, w jakich bajkach możemy spotkać króliki. Najsłynniejszym jest królik Bugs, królik Roger, Królik-przyjaciel Kubusia Puchatka, Biały Królik- przewodnik Alicji po Krainie Czarów- oto bohaterowie, których zna nie tylko dziecięca publiczność. Wykonaliśmy również prace plastyczne- maski królicze, uszy dla naszych małych przyjaciół, kolorowaliśmy sylwety naszych bohaterów i ozdobiliśmy nimi holl przedszkola. To był bardzo wesoły, pełen uśmiechu i dobrej zabawy dzień.





# Światowy Dzień Zwierząt



**Klaudia Tomczak**

Małe, duże, łagodne, te groźniejsze, domowe i hodowlane – zwierzęta. To właśnie one, co roku, piątego dnia października obchodzą

swoje święto. Uroczystość ta została ustanowiona już blisko sto lat temu podczas konwencji ekologicznej we Florencji. Powołanie tego święta stało się okazją do zasygnalizowania ludziom, jak duży wpływ na inne organizmy zamieszkujące Ziemię ma ich podejście. Jest to okazja do zwrócenia większej uwagi na zwierzęta pozbawione domów oraz te,



które są zagrożone wyginięciem.

Nie sposób zapomnieć

o zwierzętach, które są krzywdzone. My – ludzie, powinniśmy robić wszystko, co tylko możliwe, aby poprawić ich los.

Przedszkolaki z polkowickiej „piątki” uczciły ten wyjątkowy dzień w odpowiedni sposób. Dzieci przyniosły ze



sobą zdjęcia pupili, chętnie wypowiadając się na temat swoich ulubieńców. Poznały wiele ciekawostek na temat zwierząt oraz wiadomości dotyczących opieki nad nimi. W każdej z grup nie zabrakło filmów edukacyjnych, gier zespołowych, prac plastycznych, zabaw ruchowych, zagadek, łamigłówek czy quizów. Sporo chętnych dzieci przebrało się za wybrane zwierzęta. Dwie z grupy z oddziału w Tarnówku oraz starszaki z Polkowic miały nawet okazję

przebywać w tym dniu ze zwierzętami domowymi – do placówki przybyły psy, koty,

a nawet małe kacuszki. Dzieci były niezwykle szczęśliwe. Kilka dni później czterolatki z gr.

„Motylki”, nawiązując do Światowego Dnia Zwierząt, zorganizowały razem z wychowawcą zbiórkę dla podopiecznych Głogowskiego Stowarzyszenia Pomocy

Zwierzętom „Amicus”. Przygotowany kosz błyskawicznie napelnił się kocami, drapakami,

pożywieniem i artykułami higienicznymi dla zwierząt. To wspaniały przykład na to, że los zwierząt nie jest ludziom obojętny. Z rozmów z kilkulatkami jasno wynika, iż wiedzą, że zwierzęta – podobnie jak ludzie, mają uczucia i nie są zabawką, którą można wyrzucić.





# Ekologia od przedszkola



Mirosława Łeszyk

**Nim wielcy tego świata wymyślą plan ratowania Ziemi, Ty każdego dnia możesz uczyć swoje dziecko, jak żyć ekologicznie. To naprawdę proste!**

Codziennie czytasz o globalnym ociepleniu. Przygnębiają cię sterty śmieci w lasach i masz poczucie, że światu grozi ekologiczna zagłada? Stop! Zanim uwierzysz w czarne scenariusze, wiedz, że wcale nie muszą się one spełnić. Usiądź i pomyśl, co sama możesz zrobić, by Ziemi łatwiej się oddychało. Wystarczy kilka zmian na co dzień i już będziesz bliżej ratowania przyrody. Na początek zorganizuj domowe zebranie, na którym wszyscy razem ustalicie wasz nowy, ekologiczny plan działania. Dzięki wspólnym postanowieniom Twój maluch już od najmłodszych lat nauczy się, jak dbać o środowisko. Pamiętaj jednak, że nie warto tłumaczyć kilkulatekowi, czym jest dziura ozonowa, albo oczyszczalnia ścieków. Dziecko zrozumie znacznie więcej, jeśli zaczniesz je edukować poprzez ciekawą zabawę. Zaproś więc maluszka do domowej gry w ekologię.

## Poznać Panią Przyrodę

Zanim zaczniecie rodzinną dyskusję o najlepszych sposobach ratowania środowiska, postaraj się dowiedzieć, co właściwie dziecko rozumie pod tym pojęciem. Zabierz szkraba na spacer do parku. To idealne miejsce, byście mogli porozmawiać o ekologii. Powiedz tam smykowi, że „przyroda” to dokładnie to, co macie przed oczami. Gdy maluszek już przyjrzy



się otaczającym was drzewom i krzakom, zaproś go do „doświadczenia” dóbr natury na własnej skórze. Powąchajcie pierwszy wiosenny kwiatek, przyjrzyjcie się barwie jego płatków, dotknijcie świeżutkiej trawy lub przytulcie twarz do kory drzewa. Powiedz malcowi, aby zamknął na chwilę oczy i posłuchał śpiewu ptaków. Wdychajcie głęboko powietrze i zastanówcie się oboje, co tak pachnie? Mokra ziemia? Trawa? Kwitnący obok krzew? Starajcie się więc korzystać z natury wszystkimi zmysłami. Potem zapytaj malucha, co najbardziej lubi robić na świeżym powietrzu. Przypomnijcie sobie cudowne chwile, które spędziliście razem na dworze. Dziecko zacznie opowiadać o ostatniej bitwie na śnieżki, lepieniu bałwana lub pierwszym spacerze na pierwszym śniegu. Ty z kolei przywołaj „letnie” wspomnienia o pluskaniu się w rzece, rowerowych przejażdżkach po pachnącym lesie, czy zabawach w piasku nad morzem. Wy tłumacz szkrabowi,





że wspaniałe chwile, które spędzacie razem na powietrzu są „prezentami” od natury, a to wystarczający powód, by chronić otaczającą nas przyrodę.

### Do pracy ekorodacy

Choć termin „ekologia” brzmi poważnie, a „dbanie o środowisko” wręcz naukowo, ekowychowanie malca to nic trudnego. Wystarczy, że zapoznasz swoją pociechę z kilkoma prostymi regułami. Oto one:

#### 1. NIE ŚMIECIMY



Pierwszą i podstawową zasadą ekologicznego życia jest zostawianie każdego miejsca w którym się pojawiacie, w takim samym stanie, w jakim je zastaliście. W praktyce oznacza to wpojenie dziecku, że pod żadnym pozorem nie wolno śmiecić. Karteczki, ogryzki, folijki po batonikach, części zepsutej zabawki muszą trafić do kosza. (Prośbę „Wyrzuć proszę ten paperek do kosza” spełni bez problemu już dwulatek!).

A co, jeśli w czasie godzinnego spaceru nie udało wam się dostrzec kosza na śmieci? Zabierzcie odpadki ze sobą. Wystarczy, że wrzucisz do swojej torebki papierową torbę, w której np. skórka zjedzonego przez malca banana spokojnie dojedzie do domu. Gdziekolwiek jesteście – w parku, na plaży, w mieszkaniu znajomych – ucz malucha, by sprzątał po sobie. Aby smyk szybciej przyswoił tą zasadę, możesz postawić w jego pokoju mały kosz na śmieci. W sklepach kupisz pojemniki w zabawnych kształtach i ciekawych kolorach, które idealnie dopasują się do wystroju dziecięcego pokoju. Dzięki temu nawet podczas zabawy maluch będzie pamiętał o zachowaniu porządku. Wy tłumacz też dziecku, że gdybyśmy wszyscy zawsze wyrzucali śmieci do kosza, nie trzeba byłoby organizować corocznego sprzątnięcia Ziemi!

#### 2. SEGREGUJMY I PORZĄDKUJEMY

Z każdego domu wnosimy co roku tony odpadków. Ideałem byłoby zmniejszenie ich ilości, a przynajmniej segregowanie śmieci. Wystarczy, że kupisz dwa kubelki i kilka kolorowych worków. Na wiaderka naklejcie znaczki, przypominające dziecku, co powinno trafić do ośrodka. Możesz poprosić malucha, by sam narysował takie symbole.



Umówcie się także, że np. zamalowane kartony i kawałki porwanych gazet wrzucacie do niebieskiego worka, foliowe opakowania po ciastkach do żółtego, a ogryzki i skórki po pomarańczach do kosza. Pokaż smykowi, gdzie na osiedlu stoją kontenery do segregacji. Pilnuj zarówno siebie, jak i swoje dziecko, by każdy śmieć wpadał do odpowiedniego kosza. Gdy trochę potrenujecie, sortowanie odpadków stanie się dla was naturalnym odruchem.





### 3. OSZCZĘDZAMY

Ucz swoją pociechę, że szanowanie wody, energii i papieru to ekologia w czystej postaci. Powiedz dziecku, by podczas mycia zębów zakręcało kran, a do płukania buzi używało kubeczka. Dzięki temu możecie zaoszczędzić aż do 18 litrów wody podczas każdego szczotkowania! Warto robić pranie dopiero, gdy bęben pralki jest pełen, a zmywarkę włączać, kiedy zbierze się w niej sterta brudnych naczyń. To nie tylko łatwe i proekologiczne nawyki. Dzięki nim zyska także wasz domowy budżet!

### 4. KUPUJEMY Z GŁOWĄ...

Główne źródło śmieci to... sklepy. Stamtąd przynosicie stosy foliowych torebek i sterty niepotrzebnych rzeczy, które po kilku dniach trafiają do kosza. Wychodząc na zakupy przypomnij więc dziecku o dwóch ważnych zasadach. Po pierwsze: nie ruszacie się z domu bez płóciennej torby lub wiklinowego kosza. Pamiętaj, że każda „jednorazówka” rozkłada się do kilkuset lat! Po drugie: zanim wrzucicie coś do sklepowego wózka zastanówcie się, czy naprawdę potrzebujecie tej rzeczy. Może, zamiast kupować piętnaste CD z bajkami, lepiej wybrać się całą rodziną na basen?



### 5. ...A PORUSZAMY SIĘ NA NOGACH

Samochód spala sporo benzyny lub gazu zwłaszcza, gdy stoisz w korkach. Na dodatek wydziela mnóstwo spalin. Warto więc rezygnować raz na jakiś czas z podróży autem. Gdy wybieracie się z malcem do pobliskiego supermarketu, idźcie na piechotę. Spacer jest nie tylko bardziej ekologiczny, ale i zdrowszy. Poza tym po drodze możesz pokazać dziecku okolicę. Gdy zrobi się cieplej, namów malucha na przejażdżkę rowerową.



### Trochę dalej niż za rogiem

Kiedy już weźmiecie pod swoje skrzydła swoją najbliższą okolicę, warto wybrać się gdzieś dalej. Choćby tylko myślami. Zaprosz malucha do oglądania filmów przyrodniczych o odległych krainach. Podziwiajcie razem amazońską dżunglę, lodowce, pustynię. Postarajcie się dowiedzieć jak najwięcej o ulubionych zwierzętach maluszka. Gdzie mieszkają delfiny, co jedzą, czego potrzebują, by przyjemnie im się żyło? Pokaż dziecku na mapie, w której części świata żyją



wolności pandy. Potem uświadom smykowi, że wszystkie rośliny, zwierzęta i ludzie na ziemi oddychają tym samym powietrzem i piją tę samą wodę. Maluch szybko zrozumie, że niezależnie od tego, gdzie mieszkacie, powinniście dbać o środowisko. W końcu sprzątając własne podwórko, segregując śmieci, czy oszczędzając wodę w wannie sprawiacie, że pandom czy delfinom żyje się lepiej. A dobro innych to chyba najlepszy powód, by stać się bardziej „eko”.



## 5 RAD JAK STWORZYĆ EKOLOGICZNY DOM

Pamiętaj, że Twojemu dziecku łatwiej będzie nauczyć się, jak dbać o środowisko, gdy sama dasz mu dobry przykład.

**1. Papier to skarb.** Jeśli maluch uwielbia rysować i zużywa przy tym tony kartek, nie kupuj mu codziennie nowego bloku rysunkowego. Pokaż mu, że do „malunków” może wykorzystać każdy skrawek papieru, np. drugą stronę ulotki reklamowej.

**2. Gazetka z odzysku.** Czasopisma lub książeczki, które znudzą się dziecku, odkładaj w jedno miejsce, ale nie wyrzucaj do śmieci. Gdy zbierze się ich spora ilość, przynieście je na makulaturę do naszego przedszkola. Gazety możesz też wykorzystać do robienia wycinanek i origami.

**3. Przyjaciel kwiatek.** Postaw w pokoju smyka roślinę doniczkową i pokaż mu jak o nią dbać. Szybko nauczy się szanować zieleń.

**4. Soczek w kartoniku.** Na zakupach wybieraj dla dziecka napoje w opakowaniach szklanych lub papierowych. Wówczas szybko zapamięta, że są lepsze od plastikowych butelek.

**5. Oszczędzaj prąd.** Wy tłumacz dziecku, żeby zawsze gasiło po sobie światło, np. kiedy wychodzi z łazienki.

Pamiętajmy, że to właśnie na nas dorosłych spoczywa zadanie przekazywania wiedzy na ten temat, oraz kształtowania właściwych postaw i wzorców zachowań proekologicznych, które powinny być elementem kultury współczesnego człowieka.





## Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania w naszym przedszkolu



Na zdrowko dobra to rada  
– dużo owoców zjadaj!  
W owocach są witaminki  
– są to zdrowia okruszynki.

**Mirosława Łeszyk**

Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania obchodzony jest od 2007 roku i został zapoczątkowany przez Komisarza Unii Europejskiej i Euro-Toques - organizację zrzeszającą szefów kuchni. W naszym przedszkolu w poniedziałek, 8 listopada 2021 r. obchodziliśmy Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania. Wszystkie przedszkolaki, nawet te najmłodsze, zaangażowane były w uczczenie tak ważnego święta, które stawia sobie za cel zachęcanie dzieci do zdrowego odżywiania się. W tym dniu w sposób szczególny promuje się dobre nawyki żywieniowe, systematyczne spożywanie wartościowych posiłków, oraz zwraca się uwagę na konsekwencje złej diety. Przedszkolaki zapoznały się z najnowszą piramidą żywienia, oraz nauczyły się odróżniać produkty niekorzystne i szkodliwe dla zdrowia, od zdrowej żywności. Uczestniczyły w ćwiczeniach gimnastycznych potwierdzając



tym samym, że ruch jest najważniejszy w piramidzie zdrowia. Zdrowe odżywianie uzupełnia korzyści płynące z aktywności fizycznej i na odwrót – najlepsze efekty zdrowej diety uzyskamy w połączeniu z codzienną aktywnością fizyczną. Dzieci dowiedziały się, że owoce są źródłem witamin, a najlepszym sposobem na przekonanie przedszkolaków do spożywania owoców są działania praktyczne, dzięki którym starszaki zrobiły pyszne owocowe szaszłyki.

Młodsze grupy także wyraźnie określiły znajomość warzyw i owoców oraz ich rolę w codziennej diecie. Dzieci podczas zajęć dydaktyczno-wychowawczych poznały zasady zdrowego odżywiania oraz wykonały pyszną i zdrową sałatkę owocową. Przedszkolakom bardzo smakowały własnoręcznie wykonane potrawy, a samo przygotowanie szaszłyków i sałatki owocowej dało dzieciom wiele satysfakcji i radości.



**Pamiętajmy!** Nawyki żywieniowe z dzieciństwa mają wpływ na późniejszy styl życia i odżywiania. Dzieci, które poznają zalety zbilansowanego odżywiania i wiedzą, jak świadomie wybierać produkty żywnościowe, będą w dorosłym życiu prowadzić zdrowy styl życia. Należy pamiętać, że zdrowe odżywianie to przede wszystkim profilaktyka chorób, a także inwestycja w prawidłowy rozwój układu odpornościowego dziecka.





# Kącik zdrowego jedzenia



## Jesienne babeczki dyniowe



Składniki:

400 g mąki pszennej

500 g puree z dyni (obierz dynię, wydrąż z gniazda nasiennego i wytnij miąższ. Pokrój na kawałki i gotuj pod przykryciem na małym ogniu do momentu aż dynia zmięknie. Zblenduj na gładką masę.)

130 g masła

200 g drobnego cukru

5 dużych jaj

3 łyżeczki proszku do pieczenia



Dodatkowo:

20 papilotek do babeczek

Masło, cukier i puree z dyni podgrzej lekko do rozpuszczenia masła i wymieszaj. Ostudź. Mąkę przesiej z proszkiem do pieczenia do miski. Oddziel żółtka od białek. Żółtka dodaj do mąki. Dodaj ostudzoną masę dyniową i miksuj do połączenia się składników. W osobnej misce ubij białka na sztywną pianę. Dodaj pianę do ciasta i wymieszaj lekko szpatułką do połączenia składników. Nagrzej piekarnik do 180 stopni z termoobiegiem. Wlewaj (dość rzadkie) ciasto do papilotek umieszczonych w otworach formy do babeczek tak, by zostawić około 1 cm luzu w papilotce.

Piecz 25 minut. Po upieczeniu można je dowolnie udekorować.

*Smacznego*

Opracowanie i szata graficzna:  
Mirosława Łeszyk  
Paulina Zubryk