

Gazetka przedszkolna



MAŁY EKOLOG

NR 2 (02) 2021/2022



W tym numerze przeczytasz:

- ✚ Jestem Eko, od przedszkola się zaczyna**
- ✚ Polkowicki Festiwal Ziemi**
- ✚ Turniej wiedzy ekologicznej**
- ✚ Edukacja ekologiczna dziecka sposobem na zdrowy styl życia**
- ✚ Światowy dzień pszczół**
- ✚ Każdemu sercu bliska ochrona środowiska**
- ✚ Kącik zdrowego jedzenia, a w nim przepis na deser truskawkowy**



Jestem Eko, od przedszkola się zaczyna



Dorota Ruskowska

Kształtowanie postaw ekologicznych stanowi integralną część wychowania i nauczania dzieci w przedszkolu. Obchodzony w marcu Dzień Ochrony Bałtyku miał na celu rozwijanie kompetencji kluczowych w zakresie rozumienia i tworzenia informacji oraz kompetencji w zakresie nauk przyrodniczych, technologii i inżynierii. Zarówno oglądanie przez dzieci filmu edukacyjnego *Morza i oceany*, jak i inne działania, np. zabawa dydaktyczna *Morskie zagadki*, zabawa plastyczna *Bałtyk* i inne, przyczyniają się do rozumienia przez przedszkolaki konieczności dbania o morza.



Do innych działań związanych z ekologią w naszym przedszkolu zaliczyć możemy cykl tematyczny dotyczący zwierząt zamieszkujących różne warstwy lasu, pogadankę na temat powieдения *Lasy to płuca Ziemi*, *Co to jest las?* – oglądanie filmu przyrodniczo-edukacyjnego dla dzieci, *Super bohater z lasu* – rozmowę na temat pracy p. leśniczego, poznanie przez dzieci ptaków i zwierząt (wygląd, sposób poruszania, odżywiania) i wiele, wiele innych.



Należy podkreślić, iż w maju szczególnie mocno zaakcentowane były działania proekologiczne organizowane przez Gminę Polkowice poprzez Obchody Dnia Polskiej Niezapominajki. W tym roku obchodziliśmy przez dwa dni to święto. Mianowicie 16 maja odbył się przemarsz ulicami miasta pod ratusz miejski pod nazwą *Dla planety*.

Dzieci z naszego przedszkola otrzymały pierwszą nagrodę za

„Najbardziej niebieskie przedszkole”.



18 maja natomiast braliśmy udział w wielopokoleniowej imprezie ekologicznej *Wspólnie dla środowiska*. Przedszkolaki obejrzały przedstawienie *Wiem, więc chronię*, następnie prowadziły obserwacje mikroskopowe, doświadczenia *Cztery żywioły*, uczyły się udzielać pierwszej pomocy oraz segregowały odpady *Segreguj – racjonalnie gospodaruj*.

Zarówno te, jak i mnóstwo innych działań w naszym przedszkolu przyczyniają się do propagowania dbałości o przyrodę i wspólną przyszłość każdego z nas.





Polkowicki Festiwal Ziemi

„Drodzy Ziemianie, czy wiecie
jeśli śmieci nie przestaniecie
niedługo sami w tych śmieciach utoniecie.”

Mirosława Łeszyk

Świat dookoła nas bardzo się zmienia. Coraz mniej jest uroczych miejsc i zielonych placów niedotkniętych niszczycielską działalnością człowieka. Aby chronić przyrodę trzeba nie tylko o tym mówić, ale przede wszystkim zacząć działać. Chcąc zmienić nastawienie człowieka do środowiska trzeba zacząć już od najmłodszych dzieci, bowiem prawdziwe jest ludowe porzekadło: *Czego Jaś się nie nauczy, tego Jan nie będzie umiał.*



Polkowicki Festiwal Ziemi to wydarzenie, które na stałe wpisało się do kalendarza imprez ekologicznych odbywających się w Gminie Polkowice. W tym roku była to już trzynasta edycja tej imprezy, a jej organizatorem było nasze przedszkole we współpracy z PM6, SP4, Urzędem Gminy i Centrum Kultury. Wzięły w niej udział dzieci 5 i 6 – letnich ze wszystkich przedszkoli oraz uczniowie klas I-III ze szkół podstawowych. Impreza odbyła się dnia 27 kwietnia 2022 roku w Miejskim



Amfiteatrze.



Obchody Polkowickiego Festiwalu Ziemi otworzył Burmistrz Polkowic Pan Łukasz Puźniecki. W swojej przemowie zwrócił uwagę na konieczność ochrony środowiska przyrodniczego i życie w harmonii z przyrodą, a następnie zaprosił polkowiczanki, którym nie jest obojętne dobro planety do wspólnego świętowania Dnia Ziemi.



W pierwszej kolejności na scenie zobaczyliśmy przedstawienie teatralne *Zielony Kapturek* w wykonaniu uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Polkowicach. Przedstawienie pokazało dzieciom jak ważny jest szacunek wobec przyrody, jak należy o nią dbać oraz utrwaliło zasady segregacji śmieci.



Następnie na scenie zaprezentowały się dzieci przedszkolne wykonując piosenki przygotowane na Powiatowy Konkurs Piosenki Ekologicznej *Rozśpiewana przyroda*. Wszystkie występy bardzo się polkowiczankom podobały i zostały nagrodzone gromkimi brawami.



Wkrótce potem odbyła się prezentacja mody ekologicznej w wykonaniu uczniów szkół podstawowych. Widzowie byli zachwyceni wspaniałymi i oryginalnymi kreacjami, wykonanymi z materiałów przeznaczonych do recyklingu, m. in.: folii, papieru, gazet, opakowań, rolek po papierze toaletowym, tektury, torebek papierowych, butelek plastikowych, nakrętek i wielu innych. Wszyscy zarówno uczestnicy, jak i widzowie wspaniale bawili się na pokazie mody ekologicznej.



Po zakończonych występach mali uczestnicy festiwalu brali udział w animacjach związanych z edukacją ekologiczną. Dużym zainteresowaniem dzieci cieszyły się warsztaty upcyklingowe, które polegały na ponownym wykorzystaniu surowców wtórnych do wykonania produktów w nowej, użytecznej formie i o większej wartości. Dzieci na warsztatach wykonywały biżuterię, koszyczki i inne ciekawe wyroby.



To był wspaniały dzień i na długo pozostanie w pamięci wszystkich przedszkolaków, a w konsekwencji rozbudzi ciekawość światem i uzmysłowi nam wszystkim, że każdy człowiek jest zależny od jednej i tej samej Ziemi, dlatego musimy o nią dbać niezależnie od tego kim jesteśmy, ile mamy lat, jak i gdzie żyjemy.



Bardzo dziękujemy wszystkim dzieciom i ich opiekunom za uśmiechy i aktywny udział w imprezie.

Turniej wiedzy ekologicznej



*Dziś ekologia - modne słowo,
Przyrodę wszyscy chcemy mieć zdrową.
Jej przyjaciółmi się ogłaszamy,
Od dziś przyrodzie służyć przyrzekamy.*

Violetta Paździor

kwietniu miliony ludzi na całym świecie świętują Dzień Ziemi, uczestnicząc w różnego typu akcjach, wydarzeniach, festiwalach. Idea troski o naszą planetę łączy wszystkich, którzy chcą mieć wpływ na dobrostan Ziemi. Nasze przedszkole również podejmuje corocznie wiele działań promujących postawy proekologiczne. Dnia 28.04.2022 r. w ramach obchodów *Polkowickiego Festiwalu Ziemi* w naszym

przedszkolu odbył się turniej wiedzy ekologicznej **Przedszolak mały i duży przyrodzie służy.**

W rozgrywkach udział wzięły dwie grupy przedszkolaków - gr. 5-latków „Biedronki” i gr. 6-latków „Skrzaty”.

Celem przewodnim turnieju było uświadomienie dzieciom konieczności ochrony przyrody przed negatywną ingerencją człowieka i uwrażliwienie na jej piękno. Przygotowane konkurencje obejmowały nie tylko wykazanie się wiedzą na temat ochrony środowiska, ale także sprawnością fizyczną w czasie wykonywania ćwiczeń sprawnościowych. Zadania poprawnie wykonane były premiowane w formie ekologicznych koralików

wrzucanych do pojemnika, a nad prawidłowym przebiegiem turnieju

czuwało jury pod przewodnictwem dyrektora przedszkola. Wśród wielu konkurencji, w których uczestniczyły dzieci, niezwykle atrakcyjne okazało się kręcenie Kołem Wiedzy Ekologicznej, gdzie przedszkolaki wykazały się nieprzeciętną wiedzą, a przy tym świetnie się bawiły. W rozgrywkach nie było przegranych, gdyż wszyscy uczestnicy wykazali ogromną wiedzę na temat ochrony środowiska przyrodniczego i całej planety.





Turniej pokazał, że dzieci posiadają świadomość ekologiczną i wykazują gotowość do działań w środowisku przyrodniczym mającym na celu jego ochronę.



Oprócz turnieju ekologicznego w przedszkolu miały miejsce inne działania pro-ekologiczne.

Grupa 6-latków „Skrzaty” opracowała Kodeks Małego Ekologa, poprzedzony obejrzeniem filmu edukacyjnego. Kodeks zawiera najważniejsze zasady, które każdy człowiek powinien przestrzegać, wykazując troskę o naszą planetę.



Odbył się również Pokaz Mody Ekologicznej. Wykonane eko-kreacje z różnorodnych materiałów przeznaczonych do recyklingu udowodniły, że moda i ekologia mogą iść w parze. Dzieci zaprezentowały wspaniałe, pomysłowe stroje i doskonale



sprawdziły się w rolach modeli i modelek. Wdrażanie od najmłodszych lat zasad mających na celu ochronę środowiska naturalnego pomoże zapewne naszym przedszkolakom w przyszłości żyć w zgodzie z naturą.





Edukacja ekologiczna dziecka sposobem na zdrowy styl życia

Mirosława Łeszyk

Edukacja ekologiczna jest nierozłącznie związana z działalnością promującą zdrowy styl życia i pełni naczelną rolę w jego propagowaniu i wdrażaniu. Na zdrowie w znacznym stopniu ma wpływ sposób żywienia i jakość zdrowotna żywności. Styl życia dziecka zależy przede wszystkim od stylu życia jego rodziny. Edukacja dziecka w wieku przedszkolnym polega na łączeniu ze sobą szeregu elementów związanych z codziennym życiem, oraz kształceniem u dziecka nawyków, postaw, zachowań proekologicznych i prozdrowotnych. Dzieci w tym wieku są chłonne wiedzy i szybko przyswajają nowe wiadomości, umiejętności i nawyki, gdyż są one przyswajane w sposób spontaniczny, poprzez zabawę, dzięki własnemu doświadczeniu dziecka i prowadzonej obserwacji otaczającego środowiska, z którego czerpie przykłady zdrowych zachowań i żyje w zdrowych warunkach.



W przedszkolu pracując z dziećmi zwracamy uwagę na kształtowanie nawyków i umiejętności związanych zarówno z ekologią jak i ze zdrowiem. Chcąc ratować nasze środowisko, a tym samym nas - ludzi, musimy uwrażliwiać na jego problemy przyszłe - rosnące pokolenia.

To na rodzicach i nauczycielach wspierających wychowanie dzieci spoczywa odpowiedzialność, aby nasze dzieci nauczyły się kochać przyrodę, szanować ją i w zgodzie z nią wzrastać.



W naszej placówce, co roku tworzony jest nowy projekt ekologiczny, który zawsze zostaje w pełni zrealizowany. Projekty te sponsorowane są przez nasz organ prowadzący Gminę Polkowice. W tym

roku projekt przewidywał m. in. utworzenie zielonego zakątka przedszkolaka w ogrodzie przedszkolnym. Jego celem było zapoznanie dzieci z najpopularniejszymi ziołami oraz ich znaczeniem dla zdrowia. Chętne dzieci przyniosły do przedszkola wybrane zioła i razem z nauczycielkami posadziły na wytyczonej rabatce. Swoje miejsce znalazła bazylia, rozmaryn, koperek, mięta, szczypiorek, maggi i wiele, wiele innych ziół.

Dzięki temu dzieci będą mogły poznać wszystkie etapy uprawy roślin - od nasionka, poprzez małą sadzonkę do rośliny właściwej.



Zioła będą przez dzieci systematycznie zbierane i wykorzystywane do posiłków.

Zaprosimy też do naszego ogrodu małych przyjaciół, dla których stworzymy jak najlepsze warunki do życia poprzez przygotowanie i rozwieszenie domków oraz kryjówek dla owadów zapylających.



Edukacja ekologiczna w naszym przedszkolu nie ogranicza się tylko do realizacji projektów, zagadnienia ekologiczne realizowane są także podczas codziennych zajęć z dziećmi. Na tych zajęciach dzieci poznają zasady dbania o własne zdrowie: odżywianie, higienę - mycie rąk, sen - odpoczynek, ruch - gimnastyka; zdrowy tryb życia; zapobieganie chorobom - np.: odpowiedni ubiór w zależności od pory roku, sposób ubierania się; poznają co to jest ekologia i co to znaczy zdrowa żywność - dowiadują się na temat zdrowej żywności i jak ją kupować - uprawy ekologiczne, znaki gwarantujące ekologiczną żywność; opakowania produktów spożywczych; segregacja odpadów, oszczędne gospodarowanie zasobami naturalnymi - np.: oszczędzanie wody przez zakręcanie kranów, gaszenie zbędnego oświetlenia; zbieranie surowców wtórnych; prowadzenie hodowli roślin.



Dzieci na zajęciach dowiadują się co jeść, jak jeść i kiedy jeść; jak wytwarza się chleb – „Od ziarenka do bochenka”; jak powstaje masło, co to jest śmietana i jak uprawia się warzywa i owoce - ekologiczna uprawa. Przy sprzyjających warunkach atmosferycznych dzieci przebywają na powietrzu, w ogrodzie przedszkolnym, na spacerach czy wycieczkach, gdzie nauczycielki przybliżają dzieciom środowisko przyrodnicze, zapoznają z pięknem przyrody naszego regionu i ze sposobami dbania o nią.



Dzieci uczęszczające do przedszkola spożywają codziennie urozmaicone posiłki, które są bogate w warzywa i owoce, soki, kompoty, chętnie jedzą surówki.



Wszystkie podejmowane działania, które mają na celu wytworzenie wśród dzieci w wieku przedszkolnym „mody” na zdrowie, na ekologię, poznawanie ekologicznego stylu życia w środowisku lokalnym. Zaangażowanie całej społeczności przedszkola, rodziców, instytucji współpracujących to niezbędny warunek powodzenia i pełnego sukcesu w rozwijaniu nawyku promowania zdrowego stylu życia. Swoimi działaniami spowodujemy wzrost świadomości zdrowotnej i ekologicznej wśród dzieci, nauczymy je zdrowo pracować, bawić się, wypoczywać, jeść, a zarazem ukształtować nawyk dbania o najbliższe środowisko i naszą planetę - Ziemię.



DZIEŃ PSZCZOŁY



Marlena Ławniczak

20 maja 2022r. w naszym przedszkolu obchodziliśmy Światowy Dzień Pszczół. W tym dniu przedszkolaki dowiedziały się o ogromnym znaczeniu tych owadów dla naszego środowiska oraz dla nas samych. Pszczoły żywią się

pyłkiem kwiatów jednocześnie co przyczynia się do wzrostu i owoców, którymi żywią się jak i zwierzęta. Na zajęciach przeprowadzonych w sali oraz w ogrodzie przedszkolnym dzieci miały okazję poznać

najpopularniejszy gatunek jaki zamieszkuje nasz kraj – pszczoły miodowej. Dowiedziały się, gdzie mieszkają te owady oraz na czym polega praca pszczelarza. Dzięki pomocom dydaktycznym

przygotowanym przez

nauczycieli przedszkolaki poznały etapy powstawania miodu i podstawową budowę pszczoły. Dodatkową atrakcją były zabawy ruchowe, matematyczne oraz plastyczne. Na koniec każdy przedszkolak miał okazję skosztować miodu różnego gatunku.



Po tak przeprowadzonych zajęciach świadomość dzieci na temat znaczenia pszczoł w przyrodzie bardzo się podniosła. Przedszkolaki pamiętają, że tym owadom zawdzięczamy bardzo wiele, dlatego warto je bliżej poznać, dbać o nie i wspierać.



nektarem oraz
zapyłają rośliny,
płonów nasion
zarówno ludzie



Każdemu sercu bliska ochrona środowiska



Paulina Zubryk

Dbłość o środowisko i bycie proekologicznym to już nie tylko moda, ale obowiązek! Skazanie środowiska przyrodniczego w obecnych czasach osiąga stopień zagrażający zdrowiu i życiu człowieka, a zasoby naturalne kurczą się w niemałym tempie. Aby chociaż trochę zatrzymać tę degradację przyrody, kształtowanie właściwej postawy wobec środowiska należy rozpocząć od najmłodszych lat. Ważną rolę w tym procesie odgrywa zapoczątkowana już w przedszkolu edukacja, która polega na kształtowaniu u dzieci przedszkolnych odpowiedzialności za stan przyrody poprzez budzenie świadomości ekologicznej.

Na początku czerwca świętowaliśmy Światowy Dzień Ochrony

Środowiska, dlatego w ramach tego dnia w naszym przedszkolu odbył się Pokaz Mody Eko-Kapelusza. Przedszkolaki zostały zachęczone do wykonania razem

ze swoimi rodzicami kapelusza z surowców recyklingowych.

Zorganizowane działanie miało na celu uświadomienie idei upcyklingu oraz pobudzenie kreatywności

dzieci i ich rodziców. Pomysłem nie było końca, a ilość kapeluszy niejednego zaskoczyła. Dzieci chętnie prezentowały swoje nakrycia głowy na specjalnie przygotowanym wybiegu, a ich zaangażowanie zostało nagrodzone gromkimi

brawami kolegów i koleżanek z przedszkola.

Dnia 06.06.2022 r. straszki świętowały ponownie Dzień Ochrony Środowiska. Wśród zadań, zagadek i zabaw dotyczących segregacji, recyklingu oraz oszczędności zasobów naturalnych nie zabrakło pracy plastycznej, która była podsumowaniem zdobytej wiedzy. Dzieci chętnie dzieliły się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami w temacie ekologii, a wykonana praca została zaprezentowana na holu przedszkola.





Kącik zdrowego jedzenia

Sezon truskawkowy powoli dobiega końca, ale zanim świeże truskawki znikną całkowicie z krzaczków zróbcie pyszny truskawkowy deser. Lekka pianka truskawkowa, odrobina galaretki oraz bita śmietana.

Pycha!!!



DESER TRUSKAWKOWY



Składniki na 4 porcje:

500 g truskawek

250 ml mleka skondensowanego niesłodzonego

2 łyżki cukru pudru

3 łyżeczki żelatyny (+1/3 szk. wody)

galaretka truskawkowa

200 ml śmietany 30% (+ cukier puder do smaku)



Przygotowanie:

Truskawki myjemy, obrywamy szypułki i miksujemy blenderem, dodajemy cukier puder, mieszamy. Mleko skondensowane ubijamy mikserem do otrzymania puszystej pianki. Żelatynę rozpuszczamy w ciepłej wodzie, studzimy, a następnie mieszamy z pianką z mleka skondensowanego wymieszaną z truskawkowym mussem.

Piankę truskawkową przekładamy do szklanek do połowy wysokości. Szklanki wstawiamy do lodówki. Galaretkę truskawkową rozrabiamy według przepisu na opakowaniu, studzimy, a kiedy zacznie tężeć wlewamy ciekłą warstwę na piankę truskawkową. Szklanki odstawiamy ponownie do lodówki do stężenia galaretki. Wierzch deseru ozdabiamy bitą śmietaną z cukrem.

Smacznego

Opracowanie i szata graficzna:
Mirosława Łeszyk
Paulina Zubryk